



2025-2026年度 RI会長メッセージ

RIフランチェスコ・アレツォ会長

UNITE  
FOR  
GOOD

土浦ロータリークラブ

我がクラブのよいところを  
見つめ直し、未来に繋ごう!

希望我們能一直保持好關係

## 我がクラブの良いところを振り返る - その4

【台北に姉妹クラブがある ~これからも良い関係を続けていきます~】

日本への好意度が実に98.3%！（とても好き+好きの合計スコア）と、世界で一番の親日だと言われる台湾。これまでも姉妹クラブである台北陽明ロータリークラブを訪れる度に手厚いおもてなしを受け、盛大な式典とともに訪問するのを楽しみにしています。多くの先輩会員達が熱い気持ちを持って築き上げてきた深い繋がりを、これからも大事に育てて未来に繋げていきたいと思えます。今年度は台北でロータリーの国際大会が開催されますので、こちらも楽しみにしています。

2025~2026年度(第68期 平島隆之年度)

## 7月第4例会プログラム

7月24日(第3231回) VOL.4

- 点 鐘
- ロータリーソング
- 来賓紹介
- ビジター紹介
- 幹事報告・委員会報告
- 臨時総会
- 会 食
- 土浦RCの思い出
- クラブフォーラム
- にこにこBOX
- 出席報告
- 点 鐘
- ロータリーソング

会 長  
四つのテスト  
会 長  
親睦活動委員会

第67期決算・第68期予算について

大槻 利夫会員  
河合 隆 会員  
ガバナー公式訪問に向けて  
S.A.A  
出席委員会  
会 長  
R-O-T-A-R-Y

RI(国際ロータリー)の創立:1905(明治38)年 日本のロータリー創立:1920(大正9)年

RI第2820地区 茨城県

## 土浦ロータリークラブ

RI(国際ロータリー)承認 日本国内247番

姉妹クラブ RI第3520地区 台北陽明扶輪社

創 立 1958(昭和33)年2月14日

会長 平島 隆之 幹事 藤澤 昭彦

承 認 1958(昭和33)年3月 7日

事務局:土浦市中央2丁目16-9(常陽銀行4F) TEL 029-822-1250 FAX 029-824-8830

URL <http://www.tsuchiura-rc.org> E-mail [office@tsuchiura-rc.org](mailto:office@tsuchiura-rc.org) Zoom

例会場:L'AUBE Kasumigaura 毎週木曜日 12:30~13:30

ミーティングID:81933359787  
パスコード:516766

『あらカフェ』って  
どんな取り組み？

しょうゆ家族  
\*高橋 宏成



本日のお話

- 自己紹介
- 土浦市の人の動向
- 地域包括ケアシステムについて
- 市民の1人としての志し
- 『あらカフェ』の成り立ちと取り組み



～土浦の仲間について知ろう～

土浦市の人口 (2025年)  
\*総人口: 141,653人 (2025年7月1日現在)

- \*男性: 70,867人
- \*女性: 70,786人
- \*世帯数: 68,340世帯

年齢構成の特徴

- \*65歳以上の高齢者は人口の約3.4人に1人 (約29%) を占めている
- \*75歳以上は人口の約6.7人に1人

年齢区分	人口 (男性)	人口 (女性)	割合 (男性)	割合 (女性)
0-14歳	6,970	6,471	10.0%	9.3%
15-64歳	43,939	39,662	63.1%	56.7%
65歳以上	18,724	23,821	26.9%	34.1%
合計	69,633	69,954	100.0%	100.0%



Q:地域包括システムってなんぞや？

A:医療・介護・生活支援・予防は一体的に提供されるシステム

地域包括システムの必要性  
高齢化社会の到来  
土浦市では高齢化が進行しており、高齢者人口の割合が高いため、介護や医療、生活支援のニーズが増加している  
高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしてけるためには、そのケアシステムの実現が必要

土浦市の取り組み

- \*『ふれあいネットワークプラン』策定→地域包括ケアシステムの深化と推進を政策目標
- \*市域の全中核地区ごとに『地域ケアパートナー』を策定→高齢者、障害者、困難者、児童など属性を問わない相談支援体制を整備
- \*行政、医療、福祉関係者、民生委員などが連携、課題を持つ市民への支援方針を協議



土浦市民のために、そんな地域包括ケアシステムが活躍している中…

土浦市民である高橋宏成は、そんなネットワークで地域の力のために頑張る人がおる自分でできることはないか？

ケアを担う方々のおち々開づくりはどうか？



現代の医療は『患者様』から『暮らし、文も医療』へ

地域包括ケアシステム  
高齢の力で暮らしと医療・福祉・介護を担う方々の意識、研鑽、思い、コミュニティの力から職能の発揮と地域貢献を目指す

高橋論: 荒川沖ケアコミュニティのテーマ

\*医療、介護、福祉ともに地産地消



あらカフェテーマ  
医療、介護、福祉ともに地産地消

↓

2 啓発活動の実績

「健康まつり」2019  
\*健康相談スペース



土浦市民のために、そんな地域包括ケアシステムが活躍している中…

土浦市民である高橋宏成は、そんなネットワークで地域の力のために頑張る人がおる自分でできることはないか？

ケアを担う方々のおち々開づくりはどうか？



あらカフェテーマ  
医療、介護、福祉ともに地産地消

↓

2 啓発活動の実績

「健康まつり」2019  
\*地域へ向けた周知と配達



あらカフェテーマ  
医療、介護、福祉ともに地産地消

↓

2 啓発活動の実績

「健康まつり」2019  
\*健康相談スペース



あらカフェテーマ  
医療、介護、福祉ともに地産地消

↓

2 啓発活動の実績

「健康まつり」2019  
\*遊戯スペース・伝言板



あらカフェテーマ  
医療、介護、福祉ともに地産地消

↓

2 啓発活動の実績

「健康まつり」2024  
\*地域へ向けた周知と配達



あらカフェテーマ  
医療、介護、福祉ともに地産地消

↓

2 啓発活動の実績

「健康まつり」2024  
\*地域へ向けた周知と配達



あらカフェテーマ  
医療、介護、福祉ともに地産地消

↓

2 啓発活動の実績

「健康まつり」2024  
\*健康 介護スペース



あらカフェテーマ  
医療、介護、福祉ともに地産地消

↓

2 啓発活動の実績

「健康まつり」2024  
\*健康 介護スペース



あらカフェテーマ  
医療、介護、福祉ともに地産地消

↓

2 啓発活動の実績

「健康まつり」2024  
\*日常支援・遊戯スペース

つちまきバスアンケート  
おまがりコーナー (お茶の間ダンス)



あらカフェテーマ  
医療、介護、福祉ともに地産地消

↓

2 啓発活動の実績

「健康まつり」2024  
\*地域の声

健康まつり参加者から寄せられた内容  
おアンケート内容そのまま掲載

- 1) 情報内容: 相談4件 紹介1件あった 9件
  - \*情報のみ
  - \*物忘れをするようになった
  - \*歩けなくなるようになった
  - \*車の今後の介護について
  - \*日常生活の困りごとについて
  - \*認知症になったら病院のどこに行けばいいか
  - \*病院の人への感謝状
  - \*ヘルパーさんについて
  - \*認知症になったらどうやってあげるといいか
  - \*認知症になる
  - \*イベントに参加したいがわからない、買物もわからない
  - \*病院通、薬を飲んでほしいだけではないのかどうか
  - \*認知症の薬
  - \*認知症の薬、効くのか、効かないのか
  - \*中核地域の事を詳しく知りたい、飲みたい方がいる
  - \*認知症、介護サービスも知りたい、興味がある
  - \*眼科と耳鼻科の薬ももらっている、耳鼻科でステロイドを飲んだら血圧が6.0-6.0になった、そんなことを医師より聞いていた方がいいかと



あらカフェテーマ  
医療、介護、福祉ともに地産地消

↓

2 啓発活動の実績

「健康まつり」2024  
\*地域の声

健康まつり参加者から寄せられた内容  
おアンケート内容そのまま掲載

- 1) 知覚内容: 相談4件 紹介1件あった 9件
  - \*粉薬が苦手、朝にまぜたらよいですか？
  - \*歩けなくなっている、歩けなくなっている
  - \*6時間以上の内服はよくないと思うのが大丈夫か、ササランは歩けなくなるといいますか？
  - \*介護保険利用について
  - \*独一人で行っている、夜中2～3回起きる、昼寝はしない、眠れなくていい
  - \*喉の痛み、ささや喉で起きてしまう
  - \*主人 (70) が仕事先で眠ってしまふ、突発性眼痛で血圧をよくなる薬を飲んでいる
  - etc...



あらカフェテーマ  
医療、介護、福祉ともに地産地消

↓

2 啓発活動の実績

「健康まつり」2024  
\*地域の声 (三の中核への話し)

健康まつり参加者から寄せられた内容  
おアンケート内容そのまま掲載

- 2) 内容報告: 交通手帳14件 その他9件
  - \*買い物手帳
  - \*近所にお店がないので車賃買物心配です
  - \*移動手段などしてほしい
  - \*買い物、病院、ササラン、それからはなくなると不安です
  - \*買い物について手段がない歩いて行くに遠すぎる
  - \*バスを走らせてほしい
  - \*乙川団地にはコミュニティバスを走らせてほしい
  - \*カラオケバス、団地の外にも走らせてほしい
  - \*カラオケバス等の集客の場を設けてほしい
  - \*買い物が必要なのは？ 車の運転ができない人のため、1日でも早くカラオケバスを走らせてほしい
  - \*病院に行くのに、買い物も3日位は自由に利用したい
  - \*おまがり家でできるもの
  - \*健康まつりでの健康チェックが通って頂ければ嬉しい
  - \*三の中核公民館、乙川南からは使っていないと思います
  - \*ササランは基本一員土浦に帰ってほしい、買い物、遊戯、今後どうするか
  - \*近所での会合、団地の外、買い物や散歩の場を設けてほしい、車いすの活用、買い物や散歩の場を設けてほしい



あらカフェテーマ  
医療、介護、福祉ともに地産地消

↓

2 啓発活動の実績

「健康まつり」2024  
\*地域の声

今後に向けて  
2018年から続けてきた

- あらカフェ・健康まつりは地域の力と共有している
- 地域住民の1人であることを誇りに取り組む
- コミュニティ活動に『医療・福祉以外の力も活用』
- 多職種間の見える・つながりを生んだ

地域における認知度の向上、啓発活動により  
地域包括ケアシステムとの連携が深まっている

いつかは、ケアを必要とする人となりうることを  
書きながら「くらし」に主眼をおいた  
「住みたい地域づくり」に市民と共に  
貢献活動を続けていきたい



あらカフェテーマ  
医療、介護、福祉ともに地産地消

↓

2 啓発活動の実績

「健康まつり」2024  
\*地域の声

ご清慮ありがとうございます



高齢者の支援サービスにはどんなものがありますか？  
自治会の巡回サービスは、高齢者向けの資料の配布、IT技術の利用や民生委員の訪問による安否確認  
外出支援・金銭管理サービスなど  
車椅子や買い物代行、同行、電報の交換、清掃、食事の宅配、自宅で郵便物の防止などへの支援も  
受けられます。(2021/10/07)

高齢者見守りサービスにはどんな種類がありますか？  
高齢者の見守りサービスには、訪問型、オンライ型、遠隔監視型など、さまざまな提供形態があります  
訪問型は各エリアスタッフが定期的に訪問し、直接的なサポートを提供します。オンライン型はビデオ通話や  
チャットなどを活用してリアルタイムでサポートし、遠隔監視型はセンサーやカメラを用いて遠方から状況  
を把握するの物種です。



高齢者の日常生活での困りごとランキング

- 1位: 買い物、移動販売、車の受け取り
- 2位: 家の点検・修繕、模様替え、その費用補助
- 3位: 買い物、友人関係、話し合いなどの交流の充実
- 4位: 調理
- 5位: 介護、安否確認、声掛け
- 6位: 散歩
- 7位: 配達、弁当配達
- 8位: 配達、弁当配達



2. 構成メンバーと専門職種

職種	担当名	専門職種
病院	奥南病院、筑波東病院	看護師、薬剤師、OT・PT 社会福祉士、事務長
歯科医院	のぞ歯科医院	歯科医師
薬局	さくらい薬局、南山薬局、ポプリ薬局	薬剤師
特別養老老人ホーム	もりの家	看護師、介護士、ケアマネジャー
グループホーム	しようわ家族	看護師、介護士、ケアマネジャー
デイサービス	ケアパートナーみなみ・しようわ家族、奥南病院	看護師、介護士、ケアマネジャー
ケアハウス	もりの家	介護士
小規模多機能型居宅サービス	しようわ家族	看護師、介護士、ケアマネジャー
福祉用具	はらたはら福祉	PT
福祉用具	東京インテリテック事業部	
福祉用具	イズミヤ	
福祉用具	AO福祉専門学校	他

協カメンバー 奥川沖出張所 活動開始 平成30年9月25日  
土浦市高齢福祉課 代表 高橋広成(しようわ家族)  
土浦市社会福祉協議会 事務局長 ポプリ薬局

つちまるバスアンケート結果

バスアンケートに答えてくれた方の居住地域 土浦市59名 他市町村6名

- Q1. 「つちまるバス」を知っていますか？ はい 63名、いいえ 2名
- Q2. 「つちまるバス」を利用したことがありますか？ はい 8名、いいえ 57名
- Q3. 「つちまるバス」の料金(大人 200円、小学生 100円)は安いと思いますか？ はい 62名、いいえ 1名、未記載 2名
- Q4. 「つちまるバス」は利用しやすいですか？ はい 26名、いいえ 27名、未記載 12名
- Q5. 「つちまるバス」はこれからは乗りたいですか？ はい 59名、いいえ 4名、未記載 2名
- Q6. バスの現在地がわかるアプリ、バスロケーションシステム「バスナビ」を知っていますか？ はい 7名、いいえ 58名
- Q8. 「バスナビ」を使用したいですか？ はい 43名、いいえ 18名、未記載 4名

※ 本アンケート結果はつちまるバスを運行している土浦市兩市町議員へ提供いたしました

【紹介に繋がった事例】

- ・施設、今は元気だが、一人なので今後何かあった時相談できる場所を知りたい。→在宅
- ・両下腿の静脈瘤の心配。手術をしたほうがよい。→医療機関
- ・膝が冷たく凍ってしまう。自分の体が心配。→介護保険の相談、関係機関への相談
- ・70歳、80歳の両親のことが心配。元気なので、歌を歌ったりして楽しく過ごせるデイを紹介してほしい
- アイデアデイサービスを総合介護学・情報の紹介、介護保険の申請
- を紹介、介護保険以外の「通かりんせ」も紹介
- ・田舎村がなくなった介護保険は使用できる。高齢者二人暮らしで体調不良が心配
- 高齢者施設やケアセンター
- ・支援認定者、施設、自分の希望するサービス(プールのできる通所、PMのみ希望、自宅から近い場所)がな
- かなくつらい。施設生活が心配なことからどうしようかと不安
- 施設ケアに事業所についての相談
- ・高齢を兼ねるとまわりの友人と今後の生活についての不安がおおくなる事を話す機会が多くなった。
- ・施設に入るはずが入れないから → 介護保険の相談、関係機関への相談
- ・現在病院へリハビリに行っている。自分で車を運転しているが、運転できなくなり通院できなくな
- ったなどどうすればいいかわからない
- ・介護保険はどうすれば使えるのか → 介護保険の申請、近隣の事業所や夜間高齢福祉課との相談
- ・要支援までデイサービスを利用したい(いっしょで遊ぼう)。寝る前を楽しく過ごすために
- のアイデア。→もりの家や地域センターに相談

紹介先 介護保険の申請 3件 ケアマネジャー 3件  
行政(高齢福祉課・在宅など) 2件 介護施設 3件  
医療機関 1件 市の健康 1件

『あらかフェ』  
って  
どんな取り組み?



しよう家族

※高橋 広成

3. 活動内容

○定例会

- 開催 2か月に1回  
時間 19時～20時30分  
検討内容: 相談事例や各職能についての認識  
必要な地域についての情報提供  
地域の取り組み支援  
市民への啓発活動(地域市民講演会開催も可能)  
研修会(専門家に依頼も可能) など

○地域活動

過去2回「健康まつり」開催



もりの家サテライト  
地域交流スペースにて



つちまる君はいつも大人気

しようわ家族の手作り  
お菓子も子供も楽しんで  
おみやげです

睡眠相談コーナー

ねむれない!  
ねむれない!  
ねむれない!



眠れてない??

「睡眠」について聞いてみよう

三中地区への提言コーナー

何でも書いて貼ろう!!

自分達の三中地区が少しでもよくなるために  
アイデア募集

どんなことでもかいてみよう

お茶コーナー

申し訳ございません。準備の都合上  
先着100名様までとさせていただきます

メニュー

- (飲み物)  
お茶  
コーヒー  
紅茶  
オレンジジュース  
ぶどうジュース



第2回 奥川沖カフェ 健康まつり2024

2024年6月16日(日) 13:30-16:00  
三中地区公民館にて



前の日の雨がそのように  
よみ天気が  
もちいし♪♪♪



受付で「スタンプラリー表」をもらってスタート



医療介護福祉相談

転倒チェックどうだった?

ワーキングシニア関係中



手作りボード  
がすごい

手作りゲーム  
もすごい

つちまる君はいつも大人気

今日の用意は1  
件のみでした



リハビリ・機能訓練・栄養相談 いろいろ相談できた!

こども薬剤師体験コーナー 白衣を着て...

スタンプラリーコーナー

各コーナーでシールを貼ってもらってね!!

全部のシールが貼れたら、プレゼントがあります

何かな???

お茶券もついていますので、お茶とお菓子も楽しんでください

初めてのフェスタを楽しもう

おくすり相談コーナー

くすり・健康食品・サプリメント たくさん飲んでいるけど飲み合わせは大丈夫?  
いくつもの病院からくすりをもっていて 飲み方がわからなくなってしまった  
残薬がたくさんあって困っています

診察の先生のくすりを届けてもらえないかしら?

何でもご相談ください

地域とともに歩む かかりつけ薬局 薬剤師 です

在宅医療相談コーナー

住み慣れたこの地域で最後まで暮らしたいお手伝いをします

ひとりで悩まないで!

何でもご相談ください

専門職種がご相談にのります  
医療のこと・お年寄りの介護のこと・何でも...

ケアマネジャー 看護師 介護士 理学療法士 など



## 2. 市内クリーン活動への参加協力

### 【人間尊重】

1. ENDポリオ募金活動
2. 児童養護施設「茨城道心園」への寄付
3. かすみがうらマラソンへの支援金・ウォーキング部門への協力
4. 地元友好奉仕団体・まちづくり団体への資金協力

### 委員長所見

クラブの社会奉仕事業は、昨今のロータリーが重視している公共イメージの向上に直結する取り組みです。社会に良いインパクトを与えつつ、ロータリークラブの認知度を向上させ、地域とクラブのwin-winの関係を目指します。

また、あまり芳しいとは言えないクラブの財政状況を踏まえ、安易に前年踏襲せず、リソースの選択と集中・各種事業の精査選別を行い、皆様からの浄財を有効活用できるよう、各種事業に取り組んでまいります。さらに、地域との連携を図るべく、行政、各種ボランティア・パートナー団体、プロジェクト関係者等と協力しながら、委員会メンバー丸となり活動をしてまいります。

一年間どうぞよろしくお願いいたします。

## 青少年奉仕委員会

大塚 芳行 青少年奉仕委員長

### 事業計画

1. 土浦ロータアクトクラブの活動を支援・指導する。
2. 土浦ロータリークラブの奉仕活動を通じ積極的に地域大学生、高校生との交流を図り協力関係の構築をする。
3. ロータリー青少年指導者養成プログラム（RYLA）など地区青少年事業への参加。
4. 「体験型子ども食堂」の開催。

### 委員長所見

2820地区ではロータアクトクラブの活性化を行動指針の一つとして掲げております。土浦ロータリークラブでは引き続き土浦ロータアクトクラブと共に奉仕活動をおこない、その活動を通じ地域大学生、高校生たちとの交流を図ることで未来への投資としてクラブ会員増強、活性化につなげていきたいと考えております。

## 国際奉仕委員会

中島 賢一 国際奉仕委員長

### 事業計画

1. 姉妹クラブである台北陽明RCの記念式典に参加するメンバーを招集する。
2. 次年度に台北で行われるロータリー国際大会に参加するメンバーを招集する。
3. 2026 - 2027年度で我がクラブ独自のグローバルグラントの提唱を行えるように、立案と下準備を行う。
4. 前年度のグローバルグラントのホストクラブとしてネパールの贈呈式に参加する。
5. 周辺地域に住んでいる海外出身の方々との親睦や意思疎通のために他団体と連携イベントを行い本地域の安全で友好的な素地を作り

上げる。

### 委員長所見

現在、姉妹クラブとして交流のある台北陽明RCへの記念式典参加や、今後の国際奉仕の活動への道標となる可能性のある海外出身者との親睦交流などを行うため、ある程度の資金が必要になりますが、最小の出費で抑えられるように努力したいと思います。

## ロータリー財団委員会

佐藤 ばうろ ロータリー財団委員長

### 事業計画

ロータリー財団のプログラム等を通じて、国際理解、親善、平和の推進に寄与する。

### 【ロータリー財団寄付に対する地区数値目標の達成支援】

1. ロータリー財団月間に例会場入口で寄付金受付カウンターを設置  
地区数値目標（⇒クラブ数値目標）
  - ・年次基金寄付 150ドル/人
  - ・ポリオプラス基金 30ドル/人
  - ・恒久基金（ベネファクター） 1名以上
  - ・ポリオ・プラス・ソサエティー（PPS）新規1名以上
  - ・ポール・ハリス・ソサエティー（PHS）会員への案内

### 【ロータリー財団プログラムの理解促進と啓発活動】

1. ロータリー財団月間での例会担当
2. ポリオ根絶のための募金・PR活動等への参画・協力
3. ウクライナ支援活動等への参画・協力
4. 人道的奉仕活動計画に対し地区補助金申請への支援協力
5. その他、地区財団委員会に関連する事項への対応

### 委員長所見

R.I. 会長メッセージ「よいことのために手を取りあおう～UNITE FOR GOOD～」の「よいこと」の一丁目一番地が「ポリオ根絶」と私なりに理解しています。当委員会の伝統的・継続的な担いを全うしつつ、今期クラブ会長方針やR.I.地区のビジョンに適う活動を行いたいと思います。

## 米山記念奨学委員会

古徳 尚子 米山記念奨学委員長

### 事業計画

- 1 奨学生との交流活動
    - ①特別に2名の奨学生を受け入れたので、奨学生と良好な関係を構築するためのイベントを企画・実施する。
    - ②サポートクラブである阿見ロータリークラブへの訪問を企画する。
  - 2 寄付推進
    - ①米山月間に、例会入り口にカウンターを設置し寄付を募る。
    - ②寄付目標
- |       |             |
|-------|-------------|
| 普通寄付  | 5,000円×47名  |
| 特別寄付  | 30,000円×47名 |
| クラブ寄付 | 300,000     |
- 3 事業への理解促進及び広報活動

米山月間に、事業への理解促進のための卓話を企画する。

#### 委員長所見

土浦ロータリークラブの伝統を守り、今年も、1人3万円以上の特別寄付を募ります。

また、今年は、特別に2名の奨学生をお迎えしたので、親睦を深めるため、カウンセラーと協力して、様々なイベントを企画したいと考えております。

米山奨学会は、平和を求め日本との架け橋になる人を支援するために立ち上げられた事業です。かかる事業への理解促進及び広報活動を行っていますので、一緒に勉強していきましょう。

#### 会計委員会

伊藤 幹生 会計委員長

#### 事業計画

予算執行を的確に行い、円滑なクラブ運営に貢献する。

#### 委員長所見

承認された予算に基づき、運営資金・奉仕活動資金の執行について効率的かつ厳正に管理してまいります。

#### S A A委員会

菊池 泰正 S A A委員長

#### 事業計画

土浦ロータリークラブの伝統と格式を保ち、和やかな中にも厳かで緊張感のある例会をつくります。

- 1, 会長、幹事をはじめとして出席委員会、親睦活動委員会、プログラム委員会等と連携を図りスムーズな例会の運営を行う。
- 2, 例会中の会場の出入りや私語については自粛して頂けるよう協力をお願いします。
- 3, 奉仕活動の財源でもあるニコニコボックスの目標額を250万円とする。
- 4, ニコニコボックスの返礼品としてクラブの切手を製作し、より多くの寄付を募りたい。  
(なくなり次第終了)
- 5, 例会の開始・終了時間を厳守することSAAの第一優先であることを認識して緊張感を持って会場監督にあたる。
- 6, 卓席ごとに花を設置して、例会に気品を添える。
- 7, ミリオンダラーミールを実施する。

#### 委員長所見

例会はクラブの鏡であることを意識し、平島隆之会長の活動方針に沿って格調高さの中に、楽しさ、親睦が共存できる例会作りに取り組んでまいります。

例会参加者が互いに親しみを感じ、心地よく過ごせる場を提供することが、クラブの発展につながっていくと信じていますので、会員、来賓、ビジター等全ての人に有意義な時間をお過ごしただけのよう、丹念に心を配り、参加者の期待に応えるべく努力いたします。

#### 来訪ロータリアン

つくば学園ロータリークラブ 会長 高田稔美様  
幹事 五十嵐徹様



#### ここにBOX

7/17 計49,000円 累計235,000円

#### メイクアップ

7/19 奉仕プロジェクト研究会 關本、鶴田、中島

#### 出席報告

会員	欠席	出席	免除・欠席	出席率
46名	24名	22名	0名	47.82

(会場) 21名 (ZOOM) 1名

#### 例会予告

7/31 休会  
8/7 ガバナー公式訪問 ガバナー卓話