

2020年～2021年度 国際ロータリーのテーマ



ロータリーは機会の扉を開く



土浦ミュージアムコレクション No.10
郷土工芸品「かすみ人形（たにし人形）」

水郷土浦にふさわしい土産品として昭和9年に考案されました。茨城工芸展などにも出品され、東京はじめ各地で販売されました。

〈土浦市立博物館所蔵〉

2020～21年度 国際ロータリー会長
ホルガー・クナーク 氏

9月は基本的教育と識字率向上・ロータリーの友月間です。

2020～2021年度(第63期 飯山年度)

9月第4例会プログラム

9月24日(第3030回)

VOL. 10

- | | |
|--------------------------|-----------|
| ●点 鐘 | 会 長 |
| ●ロータリーソング | 四つのテスト |
| ●ビジター紹介 | 親睦活動委員会 |
| ●幹事報告・委員会報告 | |
| ●会 食 | |
| ●新会員卓話「不動産業者 廣瀬正でございます。」 | 廣瀬 正 会員 |
| ●にこにこBOX | S.A.A |
| ●出席報告 | 出席委員会 |
| ●点 鐘 | 会 長 |
| ●ロータリーソング | それこそロータリー |

RI(国際ロータリー)の創立:1905(明治38) 日本のロータリー創立:1920(大正9)

RI第2820地区 茨城県

RI(国際ロータリー)承認 日本国内247番

創 立 1958年2月14日(昭和33年)

承 認 1958年3月 7日(昭和33年)

事務局:土浦市中央2-16-9(常陽銀行4F) TEL 029-822-1250 FAX 029-824-8830

URL <http://www.tsuchiura-rc.org> E-mail office@tsuchiura-rc.org

例会場:L'AUBE Kasumigaura 毎週木曜日 12:30~13:30

土浦ロータリークラブ

姉妹クラブ RI第3520地区 台北陽明扶輪社

会長 飯山 孝之 幹事 關本 淳一

卓話「防災 With コロナ ～私たちがとるべき行動～」

一般社団法人 土浦青年会議所

2020年度 理事長 松井 泰信様

2020年度 専務理事 稲本 創様

2020年度 地域活性委員会 委員長 太田 和良様

2020年度 地域活性委員会 委員 石塚 有紗様



土浦青年会議所 2020年度 理事長 松井 泰信

本日はお招きをいただき、このような機会をいただきましてありがとうございます。私は一般社団法人 土浦青年会議所 本年度理事長の職をお預かりさせていただいております松井泰信と申します。仕事は大手町の東光寺の住職を務めております。飯山会長には大変お世話になっております。また、土浦JCの先輩が多くおられる前で卓話をするなんてまさに釈迦に説法というわけなのですが、お役目ということで務めさせていただきます。

まずは簡単に土浦青年会議所の紹介をさせていただきます。20歳から40歳の会員が地域活性や青少年育成、人財育成など、地域のために自分たちのスキルアップのために活動している団体です。毎月1回例会を行っているのですが、今年はコロナウイルスの影響で一つの場所に集まることができない状況にあります。そんな中でも病院へカッパの寄贈や献血支援、飲食店支援のクラウドファンディングなど、少しでもできることを行っています。先日の飲食店支援クラウドファンディングには多くの御協力をいただきありがとうございました。お陰様で設定金額を大幅に超える支援金が集まりました。まだまだ飲食店をはじめいろんな職種で困っている状況ですので、オール土浦で乗り越えていければと思います。

さて、土浦青年会議所の事業ですが、実施可能なやり方としてZOOM会議やYouTubeを使ったネット上の活動を始めました。先日の9月例会はYouTubeで動画配信するという形で行いました。その内容についてお話させていただきます。地域活性委員会が行った例会なのですが、なぜ地域を活性化させる委員会が防災を扱うかと言いますと、地域を元気にする、その基本はまず安心して暮らせる地域であることが大前提であると考え、このテーマとしました。今年も大雨の災害がありました。また、昨年は茨城でも台風で大きな被害がありました。この土浦は歴史的にも水害があった地域でありますし、大きな地震がいつか起こるかもしれません。そして今、コロナ禍の状況があります。今まで通りの避難の仕方ができない状況にあります。そんな中でもし災害が身の回りで起こったらどう行動すればいいか事前に決めておくことが自分の身を守ることに繋がると考え、この内容を発信させていただきます。是非皆さんもマイ・タイムライン作っていただければと思います。

土浦青年会議所 2020年度 地域活性委員会 委員長 太田和良

一般社団法人土浦青年会議所 2020年度地域活性委員会 委員長を務めさせていただきます太田和良と申します。どうぞよろしくお願いいたします。また、本日は土浦ロータリークラブ様の9月例会の貴重なお時間の中、このような機会を頂き誠にありがとうございます。

私たち地域活性委員会ですが、文字通り地域の活性に繋がる事業の開催を行う委員会となっております。地域の活性という観点からいうと、具体的にはこの地域の交流人口を増加させたり、イベントの開催など、地域をさらに活性化させる事業を行うことが思い浮かぶかと思いますが、この地域を活性化させるための根本には、この地域が安全で、住みやすい地域でなければいけないと私は思います。そこで、この地域の方々に安全に安心して暮らしていただくために今回は防災に関する事業を開催させていただきました。

どのような内容かと言いますと、「防災Withコロナ ～私たちがとるべき行動～」と題しまして、現状のコロナウイルスを踏まえ防災に関する動画を作成させていただきました。

今年も令和2年7月豪雨と、九州地方を中心に大雨による大規模な災害が発生しました。最近でも先週末には同じく九州地方を中心に大雨による被害が発生しております。そして、私たちの住む地域でもそのような災害はいつ発生するか分かりません。災害が発生する前に私たちは、自身はもちろん、家族や親しい友人や知人など、命を守るための知識や備えが必要になります。そして今年も現状新型コロナウイルスの収束が見えない中、災害が発生した際には感染の予防にも気をつけなければなりません。今回の動画は、視聴される皆様に災害が発生する前に考えていただきたいこと、準備や実際にとるべき行動を知っていただくために作成いたしました。詳しい内容については当委員会の石塚からご説明させていただきますが、第一部をマイ・タイムラインの作成、第二部を土浦市役所様、土浦市社会福祉協議会様と当会議所の理事長との対談とさせていただきます。災害への心構えとしては、まず自助、そして共助、公助と言われています。その中で第一部は自助について、第二部で共助、公助について触れさせていただきます。何もない時だからこそ、余裕をもった行動が可能で、この動画をきっかけとしていただき、より災害に対しての意識を持っていただき、いざ災害が発生した時にも迷わず行動し、自身や多くの方の命を守る行動を考えていただければと思います。

こちらの動画は土浦青年会議所のホームページ、またFacebookよりご視聴できます。ご視聴いただけましたら皆様の大切な方、ご家族の方はもちろんですが、会社の従業員の方など多くの方にも是非この動画を共有していただければ幸いです。

土浦青年会議所 2020年度 地域活性委員会 委員 石塚有紗

土浦ロータリークラブの皆様、こんにちは。本日は幹事の關本様をはじめとする会員の皆様方の計らいにより、このような貴重なお時間をいただきまして誠にありがとうございます。私、土浦青年会議所 2020年度 地域活性委員会 石塚有紗と申します。実際にお会いしたことのある方はほとんどいないのですが、日頃からロータリークラブのことについては母から聞かされており、皆様にもいつかお会いしたいと思っておりましたので、本日はこのような機会を与えていただき大変嬉しく思っております。由緒と格式ある土浦ロータリークラブで私のような者が卓話をさせていただくなど恐縮ですが、皆様の貴重なお時間を少しでも有意義なものにするためにお話させていただきますので、本日はどうぞよろしくお願いいたします。

それでは、早速ですが本題に入りたいと思います。理事長の松井及び地域活性委員会委員長の太田からもお話があったが、この度、土浦青年会議所 地域活性委員会では、災害時にご自身の、そして、大切な方の命を守るために必要な「災害時の

しおり」とも言える「マイ・タイムライン」の作り方を説明した動画を作成いたしました。ひとりでも多くの方にそちらの動画をご覧いただきたく、本日はこのような場を設けていただいた次第です。

ちなみに「マイ・タイムライン」という言葉、聞いたことのある方はいらっしゃいますか？実はこちらの単語こそ今回私がお話す内容のキーワードなのですが、最近方々の自治体やテレビ、YouTubeなどでもこの「マイ・タイムライン」という言葉が取り上げられつつあります。しかしながら、意外と簡単に組み合わせて、かつ、シンプルに活用しやすい行動計画にもかかわらず、一般的にはまだあまり認知されていないのが現状です。例えば、非常食を用意する事や、避難場所の確認をする事などは災害対策としてわりとポピュラーかと思えます。ですが、それも実はマイ・タイムラインの中の一要素なのです。そもそもマイ・タイムラインとは何かと言いますと、簡単に言うと、災害が起きた時に慌てずに適当な行動がとれるよう、あらかじめ災害時の行動計画と災害に対する準備を書き記した予定表のようなものです。いつ、だれが、なにをするのか、ということをつまみやすい項目に分けて書いていきます。

ここで早速マイ・タイムラインの説明に移りたいところではありますが、マイ・タイムラインを作成するにあたり、まず一度ハザードマップの確認をしたいと思えます。ご覧になったことがあるという方も多いとは思いますが、こちらは土浦市のハザードマップです。土浦市内にお住まいの方は、ご自宅がこのハザードマップ内のどこにあり、避難所はどこになるのか、探してみてください。そして、ご自宅で家族と寛いでいる時に、突然の災害が起きた時から避難所へと避難するまでの事を思い浮かべ、イメージしてみてください。-----いかがでしょう？ご自身が避難をする状況になった時に、何を持ち、どう行動するか、考えながら、思い出しながら動く姿が想像できたのではないのでしょうか？仮にイメージの中で素早くて確かな行動が取れたとしても、現実ではイメージ通りに動けないということもあると思えます。しかし、そんな突然の災害にも対応できるように考えられたものが「マイ・タイムライン」なのです。

それでは、いよいよマイ・タイムラインのご説明をさせていただきます。資料2をご覧ください。青色のグラデーションになっているものがマイ・タイムラインのフォーマットになります。大きな枠の中が5つに別れていますが、これは災害時に必要となる5つの項目を大きな見出しとして、そこから具体的な内容を書き込んでいくためのものです。

まず一つ目に「防災、災害情報の確認」です。ここは、皆様の身近に起こり得る災害から自身の身を守るために必要な情報を書いていきます。例えば、地震や台風の発生情報などです。

次に「災害時の連絡の確認」です。ご家族やご友人はもちろん、学校や職場への連絡が必要になるかもしれません。また、かかりつけの病院がある方は、避難所での生活が長期に及ぶ場合を考えて、薬を多めにもらっておくことや、お医者さんへの相談が必要な方もいるかと思えます。また、個人的な連絡だけでなく、もしもの時には災害掲示板やSNS等を利用して、安否確認・生存確認を行うことも考えておきましょう。

三つ目に「防災用品の準備」です。こちらは用意している方も多いのではないのでしょうか。水や食料品はもちろん、貴重品の他、避難時に怪我をしてしまうことなどを考えて緊急用品や、情報を得るために必要な携帯ラジオなどが挙げられます。そして忘れてはならないのが、現状に鑑み、新型コロナウイルス感染予防用品が必須になります。マスクや消毒液、体温計等、普段とは別に用意しておくことも必要かもしれません。

四つ目に「避難行動の準備」です。こちらには、災害が発生する前・発生した後、的確に行動するために何が必要かを書き込んでいきます。食料品の買い物や、車にガソリンを入れる、大雨や津波などで車が浸水しないよう高所に移動させる等が挙げられます。

最後は「避難」についてです。ここでは今一度ハザードマップや自宅周辺の避難場所、避難経路について確認しましょう。災害によって避難場所が異なることもありますので、それぞれの災害に適した避難場所を書き出しておきましょう。また、現状新型コロナウイルスの感染予防対策として、避難所を分散させたり、避難場内でも分け方があったりと、今までとは異なる部分もあるため、市町村の防災情報を改めて確認する必要があります。加えて、被災を免れた場合は、避難所を運営されている行政の方の手伝いなど、自分たちでできることを考えて実行することも大切かと思えます。

いかがでしたか？「そういえば！」というような内容はありましたか？冷静な今であってもなかなか思い出せないことも多くあり、災害時のパニックの中ではより多くのことが頭から抜け落ちてしまう可能性は高いと思えます。

今回はお時間の都合上簡単に説明させていただきましたが、この5つの項目を、ご自身とご家族のライフスタイルに合わせて記入していくことで、咄嗟の時に混乱することなく、落ち着いて行動できるようになるかと思えます。是非、資料2の右下にあるQRコードから、もしくは、YouTubeで「土浦青年会議所」と検索していただければ動画がご覧いただけますので、ご家族と視聴しながら一緒にマイ・タイムラインを作っていただきたいと思えます。

そしてもう一つ、お願いがあります。離れて暮らしているご両親やお子様、ご親戚、ご友人にも是非マイ・タイムラインのことをお伝えいただきたく思えます。自分の手が届かない場所で災害が起きたときは、何も出来ず、ただ無事を祈ることしかできないのではないのでしょうか？だからこそ、大切な人を守るためにも、今この動画を皆様からも広げていただきたいと思えます。

土浦は皆様もよくご存知のように、霞ヶ浦という水源に恵まれた環境で繁栄してきた歴史を持つ街です。一方で、昨今の全国で猛威を振るう台風や、自然災害の影響を受けやすい土地でもあります。私は生まれ育ったこの街にもしもの災害が起きた時に、少しでも人的被害を減らすことができればいと切に思えます。そのためには、各々がこのマイ・タイムラインを実践し、ひとりでも多くの方が災害に備える事が必要なのではないのでしょうか。皆様のご協力を心からお願い申し上げます。

詳しい内容は9月例会の動画内で説明しております。

下記のQRコードを読み取り、YouTubeの動画ページへとお進みください。



9月例会動画



土浦青年会議所HP

土浦青年会議所のHPでは、私たち地域活性委員会の活動の他、今までに行った事業の紹介等もしておりますので、よろしければご覧ください。



卓話ありがとうございました

マイロータリー登録のお願い

My ROTARY アカウントに登録すると

- 豊富な資料・情報収集やニュースレターの無料購読が出来ます!
- 世界中のクラブの現況や、奉仕活動のヒントを得ることが出来ます!
- 世界中のロータリアンと繋がってアイデアの交換や交流を深めて頂くことが出来ます!

11月5日のガバナー公式訪問までに
マイロータリーアカウント登録100%を目標にしています。
ご登録お願い致します。

登録方法などのご質問はマイロータリーアカウント登録推進担当
菊池会員、臼田会員、沼尻会員までお気軽にお声がけください!



<https://my.rotary.org/ja>

マイロータリーに登録する際には事前に事務局へ登録するメールアドレスの確認が必要になります。

メイクアップ

9/22 スクラッチ会 磯、円城寺、小原、河合、菊池、佐藤(昭)、鈴木(敏)、鈴木(亮)、關本、長島(明)、沼田、廣瀬(正)、藤澤、藤田、山本

にここBOX

9/17 計49,000円 累計557,000円

スクラッチ会



9月22日(火)、祝日
尖戸ヒルズゴルフ倶楽部 西コースにて

出席報告

会員	欠席	出席	免除・欠席	出席率
55名	13名	42名	3名	80.76

例会予告

10月1日 理事会(4)ミリオンダラーミール 会長挨拶 誕生祝 結婚記念日祝 入会記念祝
ロータリーの友紹介
10月8日 米山奨学生卓話 ゴン・インティンさん

事務局10月の出勤予定日 1日(木)、6日(火)、7日(水)、8日(木)、12日(月)、14日(水)、15日(木)、20日(火)、21日(水)、22日(木)、26日(月)